

Veranstaltungen von Januar bis März 2023



Gemeinde
Melbeck

Caritasverband
für den Kreis
Lüneburg



Caritas - FamilienZentrumMelbeck

Ebstorfer Str. 11, 21406 Melbeck, Tel.: 04134-900612
mail: kirchner@caritas-lueneburg.de



Freizeit und Sport

Mo (1. Montag im Monat)
19.00 – 21.00

Bingo
SoVD e. V.

Mo (2. Montag im Monat)
15.00 – 18.00

Spielenachmittag
SoVD e. V.

Di (1. u. 3. Dienstag im Monat)
15.00 – 18.00

**Gesellschaftsspiele für
jedermann**
Frau Kasten

Mi 18.30 – 20.00 (wchtl.)

Yoga
Frau Rosenberger

Di 10.00 – 11.00 (wchtl.)

Mi u. Do (wchtl.) 10.30 – 11.30

Aktive Senioren – Muskeltraining
Herr Dänhardt, Frau Link, Frau Gelzsat



Essen und Trinken

Fr (4. Freitag im Monat)
9.00 – 11.30

Frühstückstreff
Frau Kirchner

Wir würden gerne eine Kochgruppe
>vegane/vegetarische Küche<
anbieten. Wer hat Lust
mitzumachen?

Mit Nachhaltigkeit quer durch den
Kleiderschrank:

Upcycling – alte Kleidung clever schön machen

Frau Höhn und Frau Link können mit
praktischen Tricks und Anleitung helfen.

Bitte bei Interesse melden!

Projekt: **HEY, ALTER!**

Sammelstation für
gebrauchte Laptops
Frau Kirchner



Familie

Dienstag 19.00 – 21.00 (wchtl. ab
01.11.)

Elternkurs / -forum
Frau Schneidereith, Herr Ziethen

Freitag 9.30 – 11.30 (wchtl.)

Krabbel-Gruppe
Frau Kirchner

Aktionen u. Einzelveranstaltungen

Do (2. Donnerstag im Monat
12.01./09.02./09.03.)

18.00 – 20.30

Filmabend
Frau Kirchner

Do (3. Donnerstag im Monat
05.+12.+26.01./09.+23.02./09.+23.03.)

17.00 – 18.00

**Fit von Kopf bis Fuß – Gedächtnis-training
und mehr**
Frau Steinhoff

Do (4. Donnerstag im Monat
26.01./23.02./30.03.)

18.00 - 19.30

Melbeck liest
Frau Kirchner

So 26.02.2023

10.30 – 13.00

Workshop: Nachhaltigkeit im Alltag
Frau Ruth Höfner 0160 91961284



Bildung

Do (1. Donnerstag im Monat)
10.00 – 12.00

Handy – Sprechstunde

Herr Dänhardt
(Vor Anmeldung u.
Terminabsprache)

Offenes Singen

Wir würden gerne ein Angebot zum

Singen einrichten.

sind zum Mitsingen herzlich
eingeladen! Bitte bei Interesse
telefonisch melden.

Alle

Ateller



Sa. 10.00 – 15.00

Offenes Malangebot

(Vor Anmeldung u. Terminabsprache)
Unkostenbeitrag von € 5,00/Tag
Frau Behrens