

**...und zum Schluss noch ein paar Tipps für die Sicherheit:**

- Bremsen und Fallen will gelernt sein: Für Einsteiger empfiehlt sich ein Kurs, um Verletzungen zu vermeiden.
- Vollständige Schutzbekleidung tragen: Knie-, Ellenbogen- und Handgelenksschoner, für Kinder immer ein Helm.
- Auch für Inline-Skater gilt die Straßenverkehrsordnung. Skaten ist ausschließlich auf Gehwegen, kombinierten Rad-/Fußwegen, in Fußgängerzonen und in verkehrsberuhigten Bereichen erlaubt. Auch dort gilt: Rücksicht nehmen!
- Stets so skaten, dass unerwartete Situationen kontrollierbar bleiben.
- Auf den Wegen immer auf der rechten Seite skaten. Andere Verkehrsteilnehmer links überholen.
- Nicht auf Straßen und reinen Radwegen fahren. Beim Fahren auf dem Bürgersteig Tempo reduzieren. Anderen Verkehrsteilnehmern im Zweifelsfall Vorfahrt gewähren.

**Öffentliche Skateranlage des VfL-Lüneburg**

Am Grasweg in Lüneburg (auf den Sülzwiesen)

**Geschäftsstelle des VfL**

Am Grasweg 27

21335 Lüneburg

Tel. 04131/74900, Fax 749010

E-mail: info@vfl-lüneburg.de

**Inline-Skating-Sicherheitskurse:**

**MTV Treubund – Studio im Sportpark**

Uelzener Straße 90

21335 Lüneburg

Tel. 04131/779740

**Inline-Night in Lüneburg**

Skaten auf abgesperrtem Kurs quer durch die Stadt- das Highlight für alle Inline-Fans!



**Lüneburg Marketing GmbH**  
Rathaus / Am Markt  
21335 Lüneburg

Tel. 04131 / 20766-20

Fax 04131 / 20766-44

E-Mail: [touristik@lueneburg.de](mailto:touristik@lueneburg.de)

Internet: [www.lueneburg.de](http://www.lueneburg.de)

[www.samtgemeinde-ilmenau.de](http://www.samtgemeinde-ilmenau.de)

**Öffnungszeiten:**

ganzjährig: Mo–Fr 9-18 Uhr

Mai bis Okt.: Sa+So 9-16 Uhr

Nov.-Apr.: Sa 9-14 Uhr

Natürlich...  
entdecken  
ilmenau!

# Inline-Skaten rund um Lüneburg

Touren in Adendorf, Bleckede,  
Ilmenau (Barnstedt), Reppen-  
stedt, Scharnebeck und Winsen



Natürlich...  
sportlich  
ilmenau!

## **Inline-Skaten in und um Lüneburg- ein Spaß nicht nur für Sportskanonen!!**

Lust auf Bewegung an der frischen Luft? Ganz spontan, gebührenfrei und ohne Leistungsdruck? Dann ist **Inline-Skaten** genau das Richtige!

Hier kommt jeder auf seine Kosten: Geübte können sich auf endlos asphaltierten Strecken austoben ( bis 50 km ), als Alternative gibt es aber auch Rundwege bis 4 km, die nicht ganz so viel Ausdauer erfordern. Vergessen Sie den Stress und entdecken Sie ganz nebenbei Lüneburgs schöne Umgebung - vom Elbdeich bis zur Heide. Die ebene Landschaft ist wie gemacht zum Inline-Skaten! Gemütliche Restaurants an der Strecke lassen die Möglichkeiten zum Einkehren garantiert nicht zu kurz kommen; auch für die zahlreichen Sehenswürdigkeiten lohnt es sich ein paar Schuhe im Rucksack dabei zu haben!

### **Unsere Tourenvorschläge:**

Die hier vorgestellten Touren wurden alle abgefahren und dürften bei vernünftigem Skaten keine Schwierigkeiten bereiten. Wir hoffen, dass die Strecken trotz der Kürze ausreichend beschrieben sind. Sollten sich dennoch Änderungen ergeben haben, sind wir über jede Mitteilung dankbar und natürlich auch offen für neue Ideen!

#### **Start: Bleckede**

**Strecke:** Am *Elb*Schloss Bleckede parken. Die Tour geht über den Deichverteidigungs / -Radweg am Fuße des Elbdeiches durch die Marschlandschaft: Bleckede - Neu-Bleckede – Boizenburg – Lauenburg – Hohnstorf - Bleckede. Für kleinere Gruppen werden auch Führungen angeboten.

**Anforderungen:** eben; zwischen Boizenburg und Lauenburg sind mehrere Steigungen, ca. 50km

**Tipps:** *Elb*Schloss Bleckede (Ausstellung, Aussichtsturm (Tel.: 05852/ 95140)

#### **Start: Scharnebeck**

**Strecke 1:** vom Insee nach Fischhausen und zurück. Die Tour liegt am Elbe-Seitenkanal.

**Anforderungen:** eben; etwa 10km

**Tipps:** Schiffshebewerk Scharnebeck, der „größte Schiffsaufzug Deutschlands“; Stopp beim idyllisch gelegenen Landhaus Fischhausen direkt an der Neetze.

**Strecke 2:** Bei Raiffeisen im Industriegebiet parken. Über Rullstorf Richtung Lüdersburg fahren. Beim Neetzekanal links abbiegen. An der Neetze entlang über Neu Rullstorf zurück nach Scharnebeck.

**Anforderungen:** ca. 20km

**Tipps:** „Jagdschänke Lüdersburg“ im denkmalgeschützten Dorfkern (Tel.:04139/697030)

#### **Start: Reppenstedt**

**Strecke 1:** An der Eisdielle (auf dem Landwehrplatz/ Ortsmitte) starten. Über Kirchgellersen und Südergellersen nach Heiligenthal und wieder zurück.

**Anforderungen:** etwa 25km, 1km Verbundpflaster

**Tipps:** „Wassermühle Heiligenthal“ am Mühlensee (Tel.: 04135/ 7028), „Gasthof Cordes“ in Kirchgellersen, „Zur gemütlichen Ecke“ in Südergellersen.

**Strecke 2:** Start am Böhmschholzer Weg. Bei der Feuerwehr links abbiegen, Richtung Böhmschholz skaten. Durchgehend links halten, bis Sie wieder im Ort sind.

**Anforderungen:** 4km, leicht

#### **Start: Winsen**

**Strecke:** Am Klärwerk parken, Beginn an der Seebrücke. Nach 2km gelangt man in Laßbrönne an die Elbuferstraße. Mit Blick auf die Elbe führt die Strecke dann Richtung Hoopte. Am Speerweg bei Sievers Gasthaus die Hoopter Straße unterqueren. Links halten, nach ein paar Metern in den Wiesenweg einbiegen. Über den Krayenkampsweg und

den Querweg gelangt man auf den Stöcker Deich. Von dort aus geht es vorbei an alten romantischen Bauernhöfen und über den Seebrückenweg zurück zur Seebrücke.

**Anforderungen:** 11km, 95% Asphalt, 4% Verbundsteinpflaster, ein paar Meter Holzbohlen und Kopfsteinpflaster. Starke Steigungen und Gefälle nur an den Deichen, bzw. am Speerwerk.

**Tipps:** Auf der langen Geraden des Wiesenwegs bietet eine entsprechende Straßenmarkierung „Speedskatern“ die Möglichkeit, ihre Zeit über 250m zu messen.

## **Start: Barnstedt - Ilmenau**

**Strecke:** Alle Touren starten beim Gasthaus Kruse (Ortsmitte von Barnstedt).

Eine Tour führt Sie Richtung Betzendorf. Sie können jetzt bis in den Nachbarort fahren und dann über Heinsen nach Barnstedt zurück.

Eine zweite Möglichkeit ist, nach dem Ortsausgang von Barnstedt Richtung Betzendorf links in den Kathbergweg einzubiegen, um dann auf einem gut ausgebauten Wirtschaftsweg eine Rundfahrt zu absolvieren.

Eine dritte empfehlenswerte Tour ist am Dorfplatz Butterberg vorbei Richtung Moor zu skaten, um dann rechts abzubiegen in den Wedenweg zum Waldgebiet Süsing und wieder zurück.

## **Skate-Anlage Adendorf**

ausgestattet mit Bank, Tabletop und Quarterramp. Zu erreichen u.a. von Scharnebeck entlang des vorhandenen Radweges an der K30 Richtung Adendorf oder von Bardowick aus über Adendorf-Elba, ebenfalls entlang der K30 (Hinweisschilder zur Sportanlage beachten).

**Tipps:** Erfrischungen können eingenommen werden im Restaurant Sportblick und im Sporthotel-Restaurant am Scharnebecker Weg.

Alle Rundkurse können natürlich an jeder beliebigen Stelle begonnen werden!